

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.10.2025 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,09	14,18	36,61	338,35

Завтрак второй

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25100	Пюре гороховое	110,00	2,33	1,36	21,23	104,13
КП25101	Котлеты куриные	60,00	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25073	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,07	12,90	90,00
Д4ВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
Д4ВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,99	14,38	66,00	571,73

Полдник

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,46	203,00
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,69	15,00	39,16	355,60

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	180,00	4,31	5,46	14,40	202,80
КП25100	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП25064	Котлеты куриные с соусом томатным	80,00	9,30	5,30	3,20	104,00

КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			20,18	15,56	76,56	654,47

Полдник

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель из Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Итого стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор

_____ /

Шеф-повар

_____ /

Ведущий технолог

_____ /